

Оглавление

От редакторов	26
---------------------	----

БУДДИЙСКАЯ ФИЛОСОФИЯ И СОВРЕМЕННАЯ НАУКА

1. О скандхах	29
2. О создании Земли	29
3. О здоровом смысле и мистическом опыте	30
4. О тысяче Будд нашей калпы	30
5. О Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе	31
6. Есть ли у животных шанс вырваться из сансары?	31
7. В чем разница между доверием и верой?	32
8. Почему только человек наделен интеллектом?	32
9. Об индивидуальных Йидамах	33
10. Существует ли ад?	34
11. Об «изначальном» неведении	35
12. О карме	36
13. Кто такие Защитники и как они работают?	37
14. О трансформации духов в Защитников	39
15. Почему духи так боятся, что их растворят?	40
16. О Защитнике по имени Карнаг Дордже и нагах	40

17. Что такое преданность с точки зрения Алмазного пути?	40
18. Просьба учить о пустоте	41
19. В чем разница между сочувствием и милосердием?	42
20. О бесконечности числа существ во вселенной	43
21. О Хаягриве	43
22. Что означает прямое посвящение?	44
23. О посвящениях Калачакры, Авалокитешвары	44
24. Чем отличается человек, принявший буддийское Прибежище, от других людей?	44
25. Суть буддизма в нескольких предложениях	45
26. О Шамбале	45
27. О скрытых поучениях, и как их находят	46
28. О птице Гаруде	47
29. Про Хольгера Данске с исторической точки зрения	48
30. О Красной Дакине, держащей пхурбу и копьё	50
31. Есть ли новые результаты научных исследований мозга?	50
32. Буддизм как религия, философия, психология и что-то еще	50
33. Должен ли буддист быть монахом?	51
34. О карме, заслуженных мирах и «планете Христа»	51
35. Какие книги ты посоветуешь читать?	52
36. Понимаю, что лучше медитировать, но очень хочу читать... ..	53
37. Что такое конец света, будет ли он и когда	53
38. О торсионных вакуумных полях, абсолюте, духе и боге	54

ВЗГЛЯД ВЕЛИКОЙ ПЕЧАТИ

1. Чем отличается взгляд Махамудры от взгляда Дзогчен?	57
2. Что такое Чистая страна и какой вы ее видите?	57
3. Все вещи — это проявление ума Ламы?	58
4. О трех уровнях проникновения в суть	58
5. О четырех Будда-состояниях и последовательности их достижения	59
6. О тексте «Намше йеше» и Махамудре	59
7. Что значит «три концепции»?	60
8. Как в Чистой стране воспринимаются страдания других?	61
9. Ум — один или умов много?	61
10. В чем состоит практика Великой печати?	62
11. Ум как «пространство-пустота» и «пространство-информация»	62
12. Означает ли строфа 9, что нет ничего за рамками пустоты и ясности ума?	63
13. Неведение, страдание — проявление богатства?	64
14. О выражении «единство пустоты и сочувствия»	64
15. Что значит «путь совпадает с целью»?	64
16. Что значит «видеть вещи чистыми»?	65
17. О разнице между Состоянием истины и Состоянием радости	65
18. Будет ли у человека индивидуальность после Просветления?	66
19. Просветление переживается очень тяжело, а Освобождение — это приятно?	66
20. О механизме блаженства ума	67
21. Главная идея в буддизме — о Просветлении?	67
22. Куда девается эго после Освобождения?	68
23. Что значит «доверять пространству»?	68

ЖИЗНЬ БУДДЫ

1. О трех Буддах до Гаутамы	71
2. Как случилось, что Кунда дал Будде плохую еду, из-за которой тот умер?	71
3. Как Будда мог изучать военное искусство и не знать, для чего используется оружие?	71
4. Учение можно практиковать только в человеческом мире?	72
5. Будда достиг Просветления за одну ночь или за семь дней медитации?	72
6. Кто были учителя Будды?	73
7. О йогине, которого Будда увидел, покинув дворец в возрасте 29 лет	73
8. Почему первые ученики ушли от Будды?	74

ЛИНИЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ КАРМА КАГЬЮ

1. Монашеская, мирская и йогическая практики в Карма Кагью	77
2. О ранней смерти одного из Кармап	77
3. Могут ли просветленные рождаться в нескольких телах одновременно?	78
4. Верхушки некоторых ступ имеют форму Черной короны. Случайно ли это?	79
5. Каково значение Марпы-переводчика для линии Карма Кагью?	80
6. О двух Кармапах и мантре КАРМАПА ЧЕННО	80
7. О двух Кармапах и признании Далай-ламы	81
8. Относятся ли Дагпо Кагью и Марпа Кагью к Карма Кагью?	81
9. Существовали ли просветленные в новейшей истории?	82

10. О комментариях к «Драгоценному украшению Освобождения»	82
11. О путях видения, энергии и отождествления, а также тантрах, нёндرو и Великой печати	83
12. О силе и качествах Семнадцатого Кармапы	83
13. Что будет после двадцать первого Кармапы?	84
14. Сколько буддистов Карма Кагью в мире?	87
15. О Махамудре и Майтрипе	87
16. Как индийские учителя передавали посвящения Марпе?	87
17. С помощью какой практики Миларепа достиг Просветления?	88
18. О Марпе и его поклоне Йидаму	89
19. Что такое «Тайное поучение дакини»?	89
20. О школе Карма Кагью	90

ДРУГИЕ ШКОЛЫ БУДДИЗМА

1. «Ходят слухи, что Далай-лама собирается переехать в Тибет...»	93
2. Стоит ли получать посвящения других школ Кагью?	93
3. Может ли Далай-лама уйти в отставку?	94
4. Впечатления о нетленном теле Хамбо Ламы Итигэлова	94
5. О встрече Оле с Хамбо Ламой	95
6. О практике, которую использовал Хамбо Лама Итигэлов	95
7. Правда ли, что под землей находятся люди в состоянии самадхи?	96
8. Что произошло с умом Хамбо Ламы, когда его тело переместили?	96
9. Как совмещать нёндру и практику Падмасамбхавы в гневной форме?	97

10. О месте традиции дзен в структуре поучений	98
--	----

ДРУГИЕ РЕЛИГИИ И ДУХОВНЫЕ ШКОЛЫ

1. Можем ли мы просить помощи у предсказателей и экстрасенсов?	99
2. Об одновременной практике нескольких религий	99
3. Можно ли делать медитацию рейки параллельно с нёндро?	100
4. О тибетской йоге	100
5. О хатха-йоге в подразделениях Российской армии	101
6. О черной и белой магии	101
7. Как узнать, каким путем следовать?	101
8. Может ли буддист практиковать еще и шаманизм бон?	102
9. Иисус — фигура историческая или мифическая?	102
10. Как ты относишься к методам дианетики и сайентологии?	102
11. «Моя жена хочет окрестить дочь...»	103
12. «Мои родители носят изображения Защитников...»	103
13. Чем ваша религия отличается от всех остальных?	103
14. О Карлосе Кастанеде и его исследованиях	104
15. О концепции перерождения в раннем христианстве	104
16. О религиозном фанатизме	105
17. Об отношении к кришнаизму	105
18. «Буддизм не выдерживает сравнения с христианством...»	106

БУДДИЙСКАЯ МЕДИТАЦИЯ

1. «Мне шестьдесят семь лет, но я хочу пойти по Алмазному пути...»	109
2. Разница между ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ и ОМ МАНИ ПЕМЕ ХУНГ	109
3. О визуализации коренного Ламы во время простирааний	109
4. Чистая страна или единство субъекта, объекта и действия?	110
5. Может ли практика привести к нехорошим результатам?	110
6. «Ты однажды сказал, что длинная медитация — это длинное эго...»	111
7. Открытые и закрытые глаза в медитации	111
8. Марпа сидел в медитации неделями, в чем был фокус?	112
9. Можно ли достичь Просветления, будучи мирянином?	112
10. О неприятных ощущениях во время медитации	113
11. Как практиковать Учение в следующей жизни, если не сойдутся восемнадцать условий?	113
12. «У меня нет доверия к Учению, когда оно представлено книгами...»	114
13. О неформальной практике мирян и йогов Алмазного пути	114
14. Что такое отождествление с Ламой?	115
15. Об успокоении ума перед медитацией	115
16. Можно ли медитировать в стрессовом состоянии?	116
17. Нужно ли произносить мантры вслух?	116
18. Как медитировать, чтобы быть богатым?	116
19. Как можно находиться в медитации все время?	117

20. О фазе мантры в медитации на Шестнадцатого Кармапу	117
21. Какие отпечатки остаются в уме, если прерываешь медитацию?	118
22. Имеет ли смысл делать короткие медитации, когда мы сердиты или взволнованны?	118
23. О визуализации родителей в медитации «Прибежище»	119
24. О любопытных эффектах подношения мандалы	119
25. О синем свете в медитациях на Кармапу XVI и Будду Медицины	120
26. Во время медитации меня отвлекают разные мысли. Что делать?	120
27. Каким образом даются йогические обеты?	121
28. О длительности практик нёнд्रो	121
29. Насколько освещенной должна быть гомпа? ..	122
30. Как мы осуществляем связь с Защитниками?	122
31. «Когда медитируешь ежедневно, впечатления от практики становятся менее яркими...»	123
32. Чем отличается молитва от медитации?	123
33. О гадании «мо»	123
34. О сочетании медитационных ретритов с социальной жизнью	124
35. На каком языке повторять формулу простираний?	124
36. Можно ли делать Алмазный Ум вместе с простирациями?	125
37. «Когда я начал делать нёндро, я стал больше шутить...»	125
38. Об использовании призывания Махакалы	126
39. Как помочь другу, у которого проблемы в медитации и в жизни?	126

40. «Я прочитал, что, когда люди медитируют в группе и у кого-то замедляется развитие, это замедляет развитие всех остальных...»	127
41. «Не хватает денег на жизнь, из-за этого не хватает времени на медитации...»	127
42. Можно ли не делать нёндرو, если раньше практиковал тайцзи-цюань?	128
43. «Когда я делал подношение мандалы, у меня поднималось давление...»	128

БУДДИЗМ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

1. Сохраняешь ли ты осознание во сне?	131
2. Почему не удастся изменить события, даже прилагая много усилий?	131
3. Что такое дежавю?	132
4. События происходят, потому что мы думаем о них, или мы думаем о них, потому что они случаются?	132
5. Почему лучше смеяться над плохими чертами характера?	132
6. «Мои родственники считают буддизм сектой...»	132
7. Может ли буддист заниматься сетевым маркетингом?	133
8. О внимательности, расслабленности и рассеянности	133
9. Если мысли нереальны, то как работают пожелания?	133
10. Какая практика добавляет мудрости и ясности?	134
11. «Мой взрослый сын не хочет жениться, а хочет жить со мной...»	134

12. Как развить жесткую позицию в определенных ситуациях?	134
13. «Чувствую, что не запомню всего, то ты говоришь, хотя очень стараюсь...»	135
14. «У меня очень слабая связь с людьми...»	135
15. О сочувственной мотивации	136
16. Как можно быть одновременно непринужденным и упорным?	136
17. «Мой друг ничем не занимается, кроме медитации, и выпал из социальной жизни...»	137
18. В каких конфликтных случаях нужно уступить, промолчать, а в каких — выступить в роли Махакалы?	137
19. О религиозном обучении детей	138
20. «Когда я хочу избежать плохой ситуации, я представляю, что она уже случилась...»	138
21. «Рассказывая истории, я немного привираю, чтобы получилось интересней...»	139
22. Как совмещать ценность Дхармы и ценность обычной жизни?	139
23. «Мне приснился Шестнадцатый Кармапа...» .	140
24. «Десять лет назад у меня произошел психологический слом — и появился поток информации, который ответил на все мои вопросы...»	140
25. О медитации и хорошей журналистике	145
26. О видениях под наркозом	145
27. Надо ли помогать людям всегда, когда можешь, или только тогда, когда они об этом просят?	146
28. Об ощущениях во время лекции	146
29. Обет Бодхисаттвы и убийство	147
30. Как делать подношение духам земли и воды, когда строишь дом?	147

31. Как относиться к эгоистичному и невежественному начальнику на работе?	148
32. Буддизм и искусство	148
33. Почему на глаза наворачиваются слезы, когда мы видим или совершаем что-то очень благородное?	149
34. Накапливаем ли мы негативную карму, избавляясь от паразитов?	149
35. О преподавании буддизма в вузах	151
36. О том, как действует призывание Защитника	152
37. Распространяется ли очищение на близких и родственников практикующего?	152
38. Буддизм и служба в российской армии	153
39. Чем просветленный отличается от непросветленного?	154
40. Какие последствия влечет за собой нарушение обета?	155
41. Как совмещать режим дня со спонтанным и свежим умом йогина?	155
42. «У меня взяли деньги в долг и давно не возвращают...»	156
43. О ритуалах по очищению от негативных энергий и эмоций	156
44. «Мне приснилось, что я начал практиковать и через неделю стал ламой...»	156
45. «Когда ум расслабляется, растворяются желания, в том числе желание работать и зарабатывать деньги...»	157
46. Как воспитывать детей в буддийской семье?	157
47. «Недавно мне приснился Семнадцатый Кармапа...»	158
48. Что значит избегать ненужных слов и болтовни?	158

49. Говорят, что Будда советовал приносить окружающим пользу и радость. А что ты думаешь о стриптизершах и проститутках? .	159
50. Что делать, если люди боятся слова «буддизм»?	159
51. Стоит ли буддисту заниматься рыбной ловлей?	160
52. Что вы пожелали бы детям, подросткам, юношам и девушкам, входящим в мир?	160
53. Полезно ли мечтать?	161
54. Как поддерживать наивысший взгляд в повседневной деятельности?	161

ЛЮБОВЬ И ПАРТНЕРСТВО

1. Что является самым главным в любви?	165
2. «Муж моей сестры бил ее и продолжает беспокоить после развода...»	165
3. «С теми, кто мне нравится, ничего не получается...»	165
4. Считает ли ваша школа, что женщина может достичь Просветления?	166
5. Как действует благословение на партнерство?	167
6. Как я могу практиковать непривязанность к красивым девушкам, если вижу их божественную суперприроду?	167
7. Каковы критерии мужественности и женственности в Кагью?	167
8. В чем разница между нормальной сексуальностью и похотливостью?	168
9. Что вы можете пожелать мужчинам и женщинам?	168
10. «Я очень влюбчив и часто завожу отношения с несколькими девушками одновременно...» .	169

11. Приближает ли любовь к Просветлению?	169
12. Говорил ли Будда, что мы должны спать со всеми нашими матерями и отцами?	171
13. О вспышках гнева у женщины	171
14. О помощи паре, которая чувствует необходимость расстаться	171
15. Что означает непричинение вреда в сексуальном плане?	172
16. О пожеланиях в отношении партнерства	173
17. «У меня были сложные отношения с мужчиной...»	174
18. Благоразумие или ограничение свободы?	174
19. Правда ли, что для партнерских отношений хорошие связи из прошлых жизней важнее, чем любовь в этой?	175
20. «Я рассталась с мужчиной, которого любила, и, когда снова встретила его, испытала очень сильные чувства...»	175
21. Что значит «открываться» в партнерстве?	176
22. Как прийти к взаимопониманию в сложных отношениях?	176
23. Вредно ли часто менять партнеров?	176
24. Как ты строишь отношения с женщинами? ...	177
25. Как поступать в сложных ситуациях, таких как любовный треугольник?	177
26. Как можно помочь мужу, страдающему алкоголизмом?	178
27. Об однополых парах	178
28. «Люблю женатого мужчину и не хочу разбивать его семью...»	179
29. Каково ваше отношение к холостяцкой жизни?	179
30. Портит ли карму сексуальное влечение к монаху?	180
31. Партнерские отношения — это вечная борьба?	180

32. Каково значение и место женщин в буддизме в наши дни?	180
33. Что делать взрослому мужчине, который робеет перед женщинами?	181
34. Есть ли у души человека вторая половина?	181
35. Что такое мужчина и женщина в современном мире?	182
36. Что ты думаешь о совместной работе мужчин и женщин?	182

МЕШАЮЩИЕ ЧУВСТВА

1. Как бороться с печалью о потерянном сыне, как жить дальше?	185
2. «Чувства и страдание гипнотизируют и заворачивают...»	185
3. О ясных и смутных днях	186
4. О Чистых странах, исполнении желаний и страдании	186
5. Что такое страх и как его преодолеть?	186
6. Как преобразовать раздражение и агрессию?	187
7. О стыде и лени	187
8. «Мне сложно адаптироваться в обществе, подружиться с людьми...»	187
9. Есть ли у русских проблемы с гордостью, возведенной в ранг национального достояния?	188
10. Как перенести сочувствие из ума в ленивое тело?	189
11. Кармапа говорит, что самая опасная эмоция для нас — это гордость, а ты всегда упоминаешь гнев. Почему?	189

12. Публичные выступления вызывают внутреннее возбуждение, волнение. В чем причина и что с этим делать?	190
13. Как определить — личностное переживание или неличностное?	190
14. Как добиться уважения к себе?	190
15. Об удержании уровня, усилиях и расслабленности	191
16. Как правильно думать о других, чтобы это не приводило к депрессии?	192
17. Что такое привязанность?	192
18. Почему жизни существ проходят под влиянием неведения, страха и гнева?	193
19. О выработке упорства и терпения	193
20. Как развить самоуважение и уверенность?	194
21. Откуда появляются агрессия и гнев?	194
22. Есть ли у тебя тщеславие и как ты с ним работаешь?	195
23. Как остановить гнев, который становится привычным?	195
24. О различных переживаниях при встрече с Ламой	196
25. Радость или сочувствие?	197
26. «Если человек счастлив, то он уже приносит много пользы другим...»	197

БУДДИЗМ И ЗДОРОВЬЕ

1. Каковы причины аллергии и как от нее избавиться?	199
2. «Я нормальный и позитивный, но если выпью, то становлюсь агрессивным и создаю проблемы себе и другим...»	199
3. Как сделать так, чтобы человек перестал пить, если он не считает себя алкоголиком? ..	199

4. О Тимоти Лири, Кене Кизи, Олдосе Хаксли, Стэнли Осли и психотропных веществах	200
5. Могут ли медитации замедлить процесс старения тела?	200
6. Как буддизм смотрит на стерилизацию, кастрацию домашних животных?	201
7. Должен ли буддист ограничивать себя в употреблении мяса?	201
8. Есть ли в буддизме программы по реабилитации наркоманов?	202
9. О лечении силой мысли	202
10. «В медитации говорится, что все болезни порождаются тремя ядами ума...»	202
11. О медитации на Будду Медицины для друзей и родственников	203
12. Как помочь человеку, у которого нашли опухоль мозга?	203
13. Если близкий друг пьет слишком много спиртного, как ему помочь?	204
14. Можно ли практиковать цигун для здоровья?	204
15. «Я пошел к целителю, и он сказал, что недавно было сделано сильное пожелание, чтобы я умер...»	205
16. Как правильно использовать пожелания при выполнении массажа или самомассажа?	205
17. Знакомы ли вы с макробиотикой?	206
18. Как нужно относиться к пациентам, если я работаю доктором?	206
19. Просьба воздействовать на мальчика — инвалида ДЦП	206
20. Можно ли сознанием изменить резус крови, восстановить зубы и нужно ли наказывать зло?	207
21. «Я очень брезглива, боюсь всякой заразы...» ..	207

22. О влиянии книг Кастанеды, Ошо, или трудов по магии на здоровье людей	208
23. Что значит, что Гаруда помогает при болезнях кожи?	208
24. Как ты относишься к абортам?	208
25. Почему сметана — такой же яд, как алкоголь и табак?	209
26. Есть ли способ работать с холодом?	210

СМЕРТЬ И ПЕРЕРОЖДЕНИЕ. ПХОВА

1. «Возвращаясь с пховы, мы с друзьями попали в серьезную аварию...»	213
2. О смерти Ханны	213
3. Как подготовиться к пхове человеку, который не испытывает доверия к формам Будд и не может начитать сто тысяч мантр ОМ АМИ ДЭВА ХРИ?	214
4. О приглашении на пхову родителей	214
5. «В Тибете практика пховы была очень секретной, а сейчас ты даешь ее всем желающим...»	215
6. О длительности промежуточного состояния	216
7. О самоубийцах и самураях	216
8. Об индивидуальности душ после смерти	217
9. Об усыплении больных животных	218
10. О культе предков и перерождении	218
11. Почему, когда делается пхова для умерших, вы просите назвать их имена?	219
12. Помогает ли буддизм преодолеть страх смерти?	219
13. Как часто следует делать пхову в центре?	220

14. Какое действие вы бы посоветовали совершить людям в последний момент жизни?	220
15. Если существует перерождение, то почему мы не помним ни состояние бардо, ни свои прошлые жизни?	220
16. Что дает нам больше возможностей для помощи другим — пребывание в Девачене или быстрое новое воплощение в этом мире?	221

ПОЛИТИКА И ОБЩЕСТВО

1. Просьба прокомментировать то, что происходит в Тибете	223
2. Стоит ли тибетцам эмигрировать в страну, свободную от тирании, чтобы сохранить культуру и традиции?	225
3. Как вы относитесь к марксизму?	226
4. Можно ли помочь участникам тибетских событий коллективной медитацией?	226
5. Противоречат ли друг другу патриотизм и буддизм?	227
6. Патриот ли вы?	227
7. Будет ли в ближайшие двадцать лет мировая война?	227
8. О сильных энергиях, которые легко разрушить	228
9. Выгодно ли России вступать в Евросоюз?	228
10. О жизни в России и в эмиграции	229
11. Если бы основой идеологии Европы было не христианство, а буддизм, как бы это повлияло на ход истории?	229
12. Насколько различаются страны, в которые вы приезжаете?	230

13. А что отличает русских людей?	230
14. О цунами в Юго-Восточной Азии	231
15. О возможностях бизнеса с высокой мотивацией в современном мире ..	232
16. Об элитном проекте под названием «Сибирский клуб»	232
17. Об атомной энергетике	233
18. Что есть современный мир?	233
19. О возможности рая на земле	233
20. Как соотносятся положения буддизма и западного образа жизни?	234

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦЕНТРОВ АЛМАЗНОГО ПУТИ

1. О зимних поездках Оле по России	237
2. О периодах развития буддизма после смерти Будды	237
3. Должен ли в центрах быть сухой закон?	239
4. Кому ты советуешь путешествовать с тобой?	239
5. По каким критериям вы выбираете путешествующих учителей?	239
6. Можно ли получить лунг во время интернет-трансляции?	240
7. О противодействии колдовству	241
8. О будущем центров Кагью	241
9. Чем путешествующий учитель отличается от обычного буддиста?	242
10. Кому лучше жить в центре?	242
11. Что лучше — расширять городской центр или создать ретритный?	242
12. О психологическом давлении и привлечении последователей	242
13. О перспективах развития буддизма	243

14. Об упрощении Учения	244
15. Что делать, чтобы другие начали интересоваться Дхармой и практиковали вместе с нами?	245
16. Как часто имеет смысл устраивать в городе ретрит с путешествующими учителями?	245
17. Насколько важно делать десятиминутные лекции?	246
18. Должны ли мы сами искать деньги на строительство центра?	247
19. Об оптимальной организации проектов	248
20. Что самое важное в работе центра?	248
21. Ваши ученики приходят, чтобы поговорить с вами, решить свои проблемы или для чего-то еще?	248
22. Как распространяется буддизм?	249
23. О преодолении конфликтов в центре	249

О ЛАМЕ ОЛЕ

1. Что стало переломным моментом в вашей жизни и привело к духовной практике?	253
2. Вы сами верите в то, что говорите?	253
3. Остались ли у тебя вопросы, на которые ты все еще ищешь ответы?	254
4. Когда ты был в Чистой стране, ты видел ее как раду?	254
5. Об опыте медитации, который напоминал эпилептический припадок	254
6. Что помогло тебе развить доверие к Ламе?	255
7. Каким практикам вы уделяете больше времени?	255
8. Когда вы станете просветленным?	256
9. Как часто вы носите традиционную одежду? ..	256

10. О первой встрече с Кармапой	257
11. «В вас легко уживаются буддист и экстремал...»	258
12. Вы пробовали нырять с аквалангом?	258
13. У вас есть в жизни что-то главное, кроме буддизма?	258
14. Став учителем, вы перестали быть просто человеком?	259
15. Вы поняли все как оно есть?	259
16. Где ваш дом?	259
17. Чем вы занимаетесь, находясь в Дании?	259
18. Что вы будете делать, когда достигнете Просветления?	260
19. Выходит, у вас практически нет частной жизни?	260
20. Откуда вы черпаете энергию?	260
21. Есть ли у вас предки среди викингов?	260
22. Можете ли вы работать с энергией времени?	261
23. На какие вопросы ваш ум не знает ответа?	261
24. Почему вы выбрали путь учителя и стали ламой?	262
25. Что буддизм значит лично для вас?	262
26. Какова цель вашей деятельности во всем мире и в России?	262
27. Что вы в основном приносите людям? Какова ваша главная цель?	263
28. Что означает, когда ты касаешься лбом головы кого-то из своих учеников?	263
Традиция Карма Кагью в России и в мире	264